

PROJETO GRÁVIDAS ATIVAS

HORÁRIOS E TURMAS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8 ÀS 9H	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINASTICA	HIDROGINÁSTICA	GINÁSTICA/ ALONGAMENTO
15 ÀS 16H		GINÁSTICA		GINÁSTICA	GINÁSTICA